

ZALECENIA PO ZABIEGU - TOKSYNA BOTULINOWA

Unikanie masażu obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się unikanie masażu obszaru, na którym zastosowano toksynę botulinową przez co najmniej 24 godziny po zabiegu. Ingerencja w dany obszar może spowodować przemieszczenie toksyny i wpłynąć na ostateczne efekty zabiegu.

Unikanie pochylania się i leżenia: Pacjent powinien unikać pochylania się do przodu i tyłu przez pierwsze 4 godziny po zabiegu, aby zapobiec przemieszczeniu toksyny botulinowej na inne obszary skóry.

Unikanie aktywności fizycznej: Zaleca się unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu. Ćwiczenia mogą powodować zwiększone przepływy krwi, co może wpłynąć na rozprzestrzenienie się toksyny botulinowej.

Unikanie ciepła: Pacjent powinien unikać gorących kąpielii, sauny, czy solarium przez co najmniej 24 godziny po zabiegu. Wysoka temperatura może wpłynąć na działanie toksyny botulinowej.

Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi: Zaleca się unikanie stosowania makijażu na obszarze, na którym zastosowano toksynę botulinową przez co najmniej 4-6 godzin po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry.

Stosowanie się do zaleceń dotyczących leków: Jeśli lekarz zalecił jakiegokolwiek leki na ból lub inne leki, pacjent powinien stosować się do tych zaleceń.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: W miejscu podania toksyny botulinowej może wystąpić lekki obrzęk i zaczerwienienie, które zazwyczaj ustępują w ciągu kilku godzin lub dni.

Uczucie dyskomfortu lub napięcia: Pacjent może odczuwać łagodne uczucie dyskomfortu lub napięcia w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to zwykle przejściowe i ustępuje samoistnie.

Siniaki: W niektórych przypadkach może wystąpić siniak w miejscu podania toksyny botulinowej. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg toksyną botulinową, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - MEZOTERAPIA IGŁOWA

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 24-48 godzin po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz ewentualnym reakcjom fotoutuczalającym.

Stosowanie kremów z filtrem UV: Pacjent powinien regularnie stosować kremy z filtrem UV na obszarze poddanym mezoterapii, aby zapewnić odpowiednią ochronę przed promieniowaniem UV.

Unikanie stosowania makijażu: Zaleca się unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 24 godziny, aby zapobiec podrażnieniu skóry i umożliwić jej regenerację. Jeżeli mezoterapia była wykonana na skórę głowy, aby uniknąć podrażnienia skóry należy unikać lakierów do włosów i innych środków do stylizacji włosów.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu skóry oraz przyspieszyć proces gojenia.

Stosowanie się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry: Pacjent powinien stosować się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry udzielonych przez lekarza wykonującego zabieg, takich jak stosowanie odpowiednich kremów regenerujących i nawilżających oraz unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk: W miejscu podania mezoterapii igłowej może wystąpić łagodny obrzęk, który zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku godzin do kilku dni.

Zaczerwienienie i pieczenie: Skóra może być zaczerwieniona oraz pacjent może odczuwać łagodne pieczenie w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to normalna reakcja na wkłucia igieł i zazwyczaj ustępuje w ciągu kilku godzin do kilku dni.

Krótkotrwałe siniaki: W niektórych przypadkach może wystąpić siniak lub zasinienie w miejscu podania preparatu. Zazwyczaj zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Przejęciowe zaczerwienienie skóry: Skóra może być przejściowo bardziej wrażliwa i podatna na zaczerwienienie w okresie rekonwalescencji. Zaleca się unikanie substancji drażniących oraz stosowanie delikatnych kosmetyków.

Pamiętaj, że reakcje pacjenta po mezoterapii igłowej mogą być różne i zależą od indywidualnych cech skóry oraz techniki zabiegu. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem wykonującym zabieg. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - LIPOLIZA INIEKCYJNA

Unikaj wysiłku fizycznego: Zaleca się unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez 24-48 godzin po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego lipolizie.

Unikanie gorącej wody: Pacjent powinien unikać gorącej wody, niewskazane są gorące kąpiele czy sauna, przez kilka dni po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu podrażnieniu skóry.

Regularne masowanie obszaru: Delikatne masowanie obszaru poddanego lipolizie może pomóc w równomiernym rozprowadzeniu substancji w tkankach oraz w zmniejszeniu uczucia dyskomfortu. Należy zachować odpowiednią higienę.

Odpowiednie nawodnienie: Zaleca się picie minimum 1,5-2 litrów wody oraz unikanie sożywania alkoholu w dniu zabiegu.

Stosowanie się do zaleceń lekarza: Pacjent powinien przestrzegać wszystkich zaleceń udzielonych przez lekarza wykonującego zabieg, w tym dotyczących pielęgnacji skóry i przyjmowania ewentualnych leków przeciwbólowych. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi** (gdy zabieg jest w okolicy twarzy).

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany lipolizie może być lekko opuchnięty i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Uczucie napięcia lub dyskomfortu: Pacjent może odczuwać lekkie napięcie lub dyskomfort w obszarze poddanym zabiegowi. Regularne stosowanie się do zaleceń dotyczących pielęgnacji oraz unikanie nadmiernego nacisku może pomóc w złagodzeniu tych objawów.

Zasinienia lub siniaki: W niektórych przypadkach może wystąpić pojawienie się zasinień lub siniaków wokół obszaru poddanego lipolizie. Jest to zwykła reakcja na wkłucia igieł i zazwyczaj zanika samoistnie w ciągu kilku dni lub tygodni.

Tymczasowa uczucie mrowienia: W niektórych przypadkach pacjenci mogą zgłaszać tymczasowe uczucie mrowienia w obszarze poddanym zabiegowi. Zazwyczaj jest to przejściowe i ustępuje w ciągu kilku dni lub tygodni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg lipolizy iniekcyjnej, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

Unikanie wysiłku fizycznego: Zaleca się unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24-48 godzin po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Stosowanie chłodzenia: Pacjent może stosować chłodne okłady na obszarze poddanym zabiegowi, aby zmniejszyć ewentualny obrzęk i dyskomfort.

Unikanie palenia i alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry i wpłynąć negatywnie na efekty terapii. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

Ochrona przed słońcem: Ważne jest stosowanie się do zaleceń dotyczących ochrony przed słońcem na obszarze poddanym terapii, aby zapobiec nadmiernemu podrażnieniu skóry i zmniejszyć ryzyko powstania przebarwień.

Stosowanie się do zaleceń lekarza: Pacjent powinien przestrzegać wszystkich zaleceń udzielonych przez lekarza wykonującego zabieg, w tym dotyczących pielęgnacji skóry i ewentualnego przyjmowania leków przeciwbólowych lub przeciwzapalnych. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk: Obszar poddany terapii osoczem bogatopłytkowym może być lekko opuchnięty przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Zaczerwienienie: W okolicach miejsca zabiegowego może wystąpić zaczerwienienie skóry, które zazwyczaj ustępuje w ciągu kilku dni.

Mrowienie lub pieczenie: Pacjent może odczuwać łagodne uczucie mrowienia lub pieczenia w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to związane z działaniem substancji wstrzykiwanych pod skórę i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Siniaki: W niektórych przypadkach może pojawić się siniak lub zasinienie w miejscu podania osocza bogatopłytkowego. Jest to zwykle i zazwyczaj zanika samoistnie w ciągu kilku dni lub tygodni.

Wzmożona wrażliwość skóry: Pacjent może odczuwać wzmożoną wrażliwość skóry w obszarze poddanym terapii. Jest to normalna reakcja na zabieg i zazwyczaj ustępuje w miarę upływu czasu.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na terapię osoczem bogatopłytkowym, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA

Unikanie wysiłku fizycznego: Zaleca się unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24-48 godzin po zabiegu, aby zapewnić odpowiednie warunki gojenia się obszaru poddanego terapii.

Stosowanie się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry: Pacjent powinien przestrzegać zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry poddanej terapii fibryną bogatopłytkową. Może to obejmować stosowanie określonych kremów lub maści przyspieszających gojenie się oraz unikanie substancji drażniących. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

Ochrona przed słońcem: Ważne jest stosowanie się do zaleceń dotyczących ochrony przed słońcem na obszarze poddanym terapii, aby zapobiec nadmiernemu podrażnieniu skóry i zmniejszyć ryzyko powstania przebarwień.

Unikanie palenia i alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry i wpłynąć negatywnie na efekty terapii. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

Stosowanie chłodzenia: Pacjent może stosować chłodne okłady na obszarze poddanym zabiegowi, aby zmniejszyć ewentualny obrzęk i dyskomfort.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk: Obszar poddany terapii fibryną bogatopłytkową może być lekko opuchnięty przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Zaczerwienienie: W okolicach miejsca podania fibryny bogatopłytkowej może wystąpić zaczerwienienie skóry, które zazwyczaj ustępuje w ciągu kilku dni.

Ból lub dyskomfort: Pacjent może odczuwać łagodny ból lub dyskomfort w obszarze poddanym terapii. Jest to związane z procesem gojenia się i zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Siniaki: W niektórych przypadkach może pojawić się siniak lub zasinienie w miejscu poddanemu zabiegowi. Jest to zwykłe i zazwyczaj zanika samoistnie w ciągu kilku dni lub tygodni.

Wzmożona wrażliwość skóry: Pacjent może odczuwać wzmożoną wrażliwość skóry w obszarze poddanym terapii. Jest to normalna reakcja na zabieg i zazwyczaj ustępuje w miarę upływu czasu.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na terapię fibryną bogatopłytkową, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 48 godzin po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz zapewnić odpowiednią ochronę dla komórek macierzystych.

Unikanie stosowania kosmetyków: Pacjent powinien unikać stosowania kosmetyków na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby umożliwić skórze swobodne wchłanianie komórek macierzystych.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Zaleca się unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 48 godzin po zabiegu, aby umożliwić skórze prawidłowe zagojenie oraz maksymalne wykorzystanie potencjału komórek macierzystych.

Stosowanie kremów łagodzących: Pacjent może stosować kremy łagodzące lub nawilżające na obszarze poddanym zabiegowi, aby złagodzić ewentualne podrażnienia skóry i wspomóc proces gojenia.

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na komórkach macierzystych. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

Stosowanie się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry: Pacjent powinien stosować się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry udzielonych przez lekarza wykonującego zabieg, takich jak stosowanie określonych produktów lub unikanie określonych substancji.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: W miejscu podania preparatu może wystąpić łagodny obrzęk i zaczerwienienie, które zazwyczaj ustępują samoistnie w ciągu kilku godzin lub dni.

Uczucie napięcia lub dyskomfortu: Pacjent może odczuwać łagodne uczucie napięcia lub dyskomfortu w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to zwykle przejściowe i ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Siniaki: W niektórych przypadkach może wystąpić siniak lub zasinienie w miejscu podania komórek macierzystych. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Pamiętaj, że reakcje pacjenta po zabiegu komórkami macierzystymi mogą być różne i zależą od indywidualnych cech organizmu oraz techniki zabiegu. Jeżeli po zabiegu pojawiają się jakiegokolwiek wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM KWASU HIALURONOWEGO

Unikanie masażu i manipulacji obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się unikanie masażu obszaru, na którym zastosowano kwas hialuronowy przez co najmniej tydzień po zabiegu. Manipulacja obszarem może spowodować przemieszczenie preparatu i wpłynąć na ostateczne efekty zabiegu.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Stosowanie chłodzenia: Może być korzystne stosowanie chłodnych okładów na obszarze poddanym zabiegowi w celu zmniejszenia ewentualnego obrzęku i dyskomfortu. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce oraz solarium przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu podrażnieniu skóry oraz zmniejszyć ryzyko przebarwień.

Unikanie stosowania preparatów z retinolem: Pacjent powinien unikać stosowania preparatów zawierających retinol na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby uniknąć podrażnienia skóry.

Stosowanie kremów z filtrem UV: Ważne jest stosowanie kremów z filtrem UV na obszarze poddanym zabiegowi, aby zapewnić odpowiednią ochronę przed promieniowaniem UV i zmniejszyć ryzyko powstawania zmian pigmentacyjnych.

MOŻLIWE EFEKTY PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany zabiegowi kwasem hialuronowym może być lekko obrzmiały i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie. W niektórych przypadkach może pojawić się siniak lub zasinienie w miejscu podania kwasu hialuronowego. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Tymczasowe uczucie napięcia lub sztywności skóry: Pacjent może odczuwać tymczasowe uczucie napięcia lub sztywności skóry w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to związane z procesem gojenia się i zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Możliwość wystąpienia niewielkich guzków lub nierówności: W niektórych przypadkach może wystąpić niewielki guzek lub nierówność w obszarze poddanym zabiegowi. Zazwyczaj są one krótkotrwałe i ustępują samoistnie w ciągu kilku dni do tygodni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg kwasem hialuronowym, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - BIOSTYMULATORY

Unikanie masażu i manipulacji obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się unikanie masażu obszaru, na którym zastosowano biostymulatory przez co najmniej 24 godziny po zabiegu. Manipulacja obszarem może spowodować przemieszczenie substancji i wpłynąć na ostateczne efekty zabiegu.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce oraz solarium przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu podrażnieniu skóry oraz zmniejszyć ryzyko przebarwień.

Unikanie stosowania preparatów z retinolem: Pacjent powinien unikać stosowania preparatów zawierających retinol na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby uniknąć podrażnienia skóry.

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na biostymulatorach. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany zabiegowi biostymulatorów może być lekko obrzmiały i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Siniaki: W niektórych przypadkach może pojawić się siniak lub zasinienie w miejscu podania biostymulatorów. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Tymczasowe uczucie napięcia lub sztywności skóry: Pacjent może odczuwać tymczasowe uczucie napięcia lub sztywności skóry w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to związane z procesem gojenia się i zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Możliwość wystąpienia niewielkich guzków lub nierówności: W niektórych przypadkach może wystąpić niewielki guzek lub nierówność w obszarze poddanym zabiegowi. Zazwyczaj są one krótkotrwałe i ustępują samoistnie w ciągu kilku dni do tygodni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg biostymulatorami, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - HYDROKSYAPATYT WAPNIA

Wykonywanie masażu obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się masaż obszaru, na którym zastosowano hydroksyapatyt wapnia przez co najmniej 5 dni, dwa razy dziennie zachowując odpowiednią higienę.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce oraz solarium przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu podrażnieniu skóry oraz zmniejszyć ryzyko przebarwień.

Stosowanie kremów nawilżających: Może być korzystne stosowanie kremów nawilżających na obszarze poddanym zabiegowi, aby złagodzić ewentualne podrażnienia skóry i wspomóc proces gojenia.

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na hydroksyapatycie wapnia. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi: unikanie makijażu przez 24 godziny po zabiegu.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany zabiegowi hydroksyapatytem wapnia może być lekko obrzmiały i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Siniaki: W niektórych przypadkach może pojawić się siniak lub zasinienie w miejscu podania hydroksyapatytu wapnia. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni. Pacjent może odczuwać tymczasowe uczucie napięcia lub sztywności skóry w obszarze poddanym zabiegowi. Jest to związane z procesem gojenia się i zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Możliwość wystąpienia niewielkich guzków lub nierówności: W niektórych przypadkach może wystąpić niewielki guzek lub nierówność w obszarze poddanym zabiegowi. Zazwyczaj są one krótkotrwałe i ustępują samoistnie w ciągu kilku dni do tygodni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg hydroksyapatytem wapnia, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - RADIOFREKWENCJI MIKROIGŁOWEJ

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 24-48 godzin po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry.

Stosowanie kremów z filtrem UV: Pacjent powinien regularnie stosować kremy z filtrem UV na obszarze poddanym radiofrekwencji mikroigłowej, aby zapewnić odpowiednią ochronę przed promieniowaniem UV i przyspieszyć proces gojenia.

Unikanie stosowania makijażu: Zaleca się unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 24 godziny.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu skóry oraz przyspieszyć proces gojenia.

Unikanie gorących kąpielii: Zaleca się unikanie gorących kąpielii, sauny oraz basenów z chlorowaną wodą przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby uniknąć podrażnienia skóry i zachować jej integralność.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: W miejscu podania zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej może wystąpić łagodny obrzęk i zaczerwienienie, które zazwyczaj ustępują samoistnie w ciągu kilku godzin lub dni.

Pieczenie lub mrowienie: Pacjent może odczuwać łagodne pieczenie lub mrowienie w obszarze poddanym zabiegowi, co jest związane z procesem stymulacji skóry. Te objawy zazwyczaj ustępują w ciągu kilku godzin.

Tymczasowe zaostrenie objawów skórnych: U niektórych pacjentów może wystąpić krótkotrwale zaostrenie objawów skórnych, takich jak trądzik czy rumień. Jest to związane z procesem regeneracji skóry i zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Suchość skóry: Skóra może być bardziej sucha niż zwykle w okresie rekonwalescencji po zabiegu. Zaleca się stosowanie nawilżających kremów, aby zapewnić odpowiednie nawodnienie skóry.

Pamiętaj, że reakcje pacjenta po zabiegu radiofrekwencji mikroigłowej mogą być różne i zależą od indywidualnych cech skóry oraz techniki zabiegu. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów, pacjent powinien skonsultować się z lekarzem wykonującym zabieg. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - LASER ALMA HARMONY

Unikanie ekspozycji na słońce i solarium: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz ewentualnym reakcjom fotouczulającym. Pacjent powinien regularnie stosować kremy z filtrem UV o wysokim SPF.

Unikanie stosowania preparatów złuszczących: Zaleca się unikanie stosowania preparatów złuszczących, takich jak kwas salicylowy czy retinoidy, przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby uniknąć podrażnienia skóry. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

Unikanie gorących kąpielii: Pacjent powinien unikać gorących kąpielii, sauny oraz basenów z chlorowaną wodą przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby uniknąć podrażnienia skóry i zachować jej integralność.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Zaleca się unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu skóry oraz przyspieszyć proces gojenia.

Pacjent powinien stosować się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry udzielonych po zabiegu przez osobę wykonującą zabieg, takich jak stosowanie odpowiednich kremów regenerujących i nawilżających.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: W miejscu podania zabiegu laserowego Alma Harmony może wystąpić łagodny obrzęk i zaczerwienienie, które zazwyczaj ustępują samoistnie w ciągu kilku godzin lub dni.

Pieczenie lub mrowienie: Pacjent może odczuwać łagodne pieczenie lub mrowienie w obszarze poddanym zabiegowi, co jest związane z procesem stymulacji skóry. Te objawy zazwyczaj ustępują w ciągu kilku godzin.

Tymczasowe zaostrzenie objawów skórnych: U niektórych pacjentów może wystąpić krótkotrwałe zaostrzenie objawów skórnych, takich jak większa widoczność usuwanego znamienia. Jest to związane z procesem regeneracji skóry i zazwyczaj ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni.

Suchość skóry: Skóra może być bardziej sucha niż zwykle w okresie rekonwalescencji po zabiegu. Zaleca się stosowanie nawilżających kremów, aby zapewnić odpowiednie nawodnienie skóry.

Pamiętaj, że reakcje pacjenta po zabiegu laserowego Alma Harmony mogą być różne i zależą od indywidualnych cech skóry oraz techniki zabiegu. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów, pacjent powinien skonsultować się z lekarzem wykonującym zabieg. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM POLINUKLEOTYDÓW

Unikanie masażu obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się unikanie masażu przez co najmniej 24 godziny po zabiegu.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 24-48 godzin po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz zapewnić odpowiednie warunki dla procesu gojenia.

Unikanie stosowania preparatów złuszczących: Pacjent powinien unikać stosowania preparatów złuszczących na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 48 godzin po zabiegu, aby uniknąć nadmiernego podrażnienia skóry i umożliwić prawidłową regenerację.
Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na polinukleotydach. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany zabiegowi z użyciem polinukleotydów może być lekko obrzmiały i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Pieczenie lub mrowienie: Pacjent może odczuwać łagodne pieczenie lub mrowienie w obszarze poddanym zabiegowi, co jest związane z procesem stymulacji skóry. Te objawy zazwyczaj ustępują samoistnie w ciągu kilku godzin.

Tymczasowe suchość skóry: Skóra może być bardziej sucha niż zwykle w okresie rekonwalescencji po zabiegu. Zaleca się stosowanie nawilżających kremów, aby zapewnić odpowiednie nawodnienie skóry.

Możliwość wystąpienia niewielkich zasinień: W niektórych przypadkach może wystąpić niewielkie zasinienie w miejscu podania zabiegu. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg z użyciem polinukleotydów, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU - NICI PDO

Unikanie masażu obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się unikanie masażu obszaru, na którym zastosowano nici PDO przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu. Manipulacja obszarem może spowodować przemieszczenie nici oraz wpłynąć na ostateczne efekty rewitalizacji skóry.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 48 godzin po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Unikanie ekspozycji na słońce: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz zmniejszyć ryzyko przebarwień.
Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.

Unikanie stosowania preparatów złuszczących: Pacjent powinien unikać stosowania preparatów złuszczących na obszarze poddanym zabiegowi przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby uniknąć nadmiernego podrażnienia skóry i umożliwić prawidłową regenerację.

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na niciach PDO. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany zabiegowi z użyciem nici PDO może być lekko obrzmiały i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Dyskomfort i lekkie bóle: Pacjent może odczuwać niewielki dyskomfort lub lekkie bóle w miejscu poddania zabiegowi, zwłaszcza podczas pierwszych dni po procedurze. Zazwyczaj można je złagodzić za pomocą leków przeciwbólowych zaleconych przez lekarza.

Możliwość wystąpienia siniaków: W niektórych przypadkach może wystąpić niewielki siniak lub zasinienie w miejscu podania nici PDO. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg z użyciem nici PDO, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM NICI HACZYKOWATYCH

Unikanie masażu obszaru poddanego zabiegowi: Zaleca się unikanie masażu obszaru, na którym zastosowano nici haczykowe, przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu. Manipulacja obszarem może spowodować przemieszczenie nici oraz wpłynąć na ostateczne efekty terapii. Spanie na płasko przez co najmniej 7 dni.

Unikanie intensywnej mimiki twarzy: Zaleca się ograniczenie mimiki twarzy w jak największym stopniu np. śmianie się czy odgryzanie dużych kawałków. Warto zrezygnować z wizyt np. stomatologicznych czy kosmetycznych na okres 3 tygodni od implantacji nici.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 48 godzin po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu obszaru poddanego terapii.

Unikanie ekspozycji na słońce i solarium: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz zmniejszyć ryzyko przebarwień. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na niciach haczykowatych. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: Obszar poddany zabiegowi z użyciem nici haczykowatych może być lekko obrzękły i zaczerwieniony przez kilka dni po zabiegu. Jest to normalna reakcja organizmu i zazwyczaj ustępuje samoistnie.

Dyskomfort i lekkie bóle: Pacjent może odczuwać niewielki dyskomfort lub lekkie bóle w miejscu poddania zabiegowi, zwłaszcza podczas pierwszych dni po procedurze. Zazwyczaj można je złagodzić za pomocą leków przeciwbólowych zaleconych przez lekarza.

Możliwość wystąpienia siniaków: W niektórych przypadkach może wystąpić niewielki siniak lub zasinienie w miejscu podania nici haczykowatych. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg z użyciem nici haczykowatych, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM KWASU POLIMLEKOWEGO

Unikanie ekspozycji na słońce i solarium: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz zmniejszyć ryzyko przebarwień. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

Masaż skóry: Przez 5 dni po zabiegu zaleca się masowanie obszarów poddanych iniekcji. Masaż powinien być wykonywany delikatnie, przez około 5 minut, 5 razy dziennie, aby równomiernie rozprowadzić preparat.

Unikaj intensywnej aktywności fizycznej: Ogranicz intensywne ćwiczenia fizyczne i aktywności, które mogą powodować nadmierne pocenie się, przez pierwsze 24-48 godzin po zabiegu. **Zimne okłady:** Można stosować zimne okłady na obszary objęte zabiegiem przez 24 godziny, aby zmniejszyć obrzęk i zminimalizować ryzyko siniaków. Zimne okłady stosuj w cyklach po 15-20 minut.

Unikanie palenia i picia alkoholu: Palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu może opóźnić proces gojenia się skóry oraz wpłynąć negatywnie na efekty terapii opartej na niciach haczykowatych. Zaleca się unikanie tych substancji przez okres rekonwalescencji.

Unikaj dotykania miejsc iniekcji: Staraj się unikać nadmiernego dotykania twarzy czy miejsca, gdzie został wykonany zabieg, aby zapobiec ryzyku infekcji.

MOŻLIWE EFEKTY POZABIEGOWE:

Obrzęk i zaczerwienienie: Bezpośrednio po zabiegu może wystąpić miejscowy obrzęk, zaczerwienienie i lekka tkliwość w miejscach iniekcji. Zwykle ustępuje to w ciągu kilku dni.

Siniaki: Zdarza się, że w miejscach wstrzyknięć pojawiają się siniaki, które mogą utrzymywać się od kilku dni do tygodnia.

Delikatne grudki pod skórą: Czasami mogą pojawić się niewielkie grudki lub zgrubienia w miejscach iniekcji. Masaże po zabiegu pomagają im się rozpuścić.

Opóźniony efekt: Kwas polimlekowy stymuluje produkcję kolagenu, więc ostateczne efekty nie są widoczne natychmiast. Efekt wypełnienia pojawia się stopniowo w ciągu kilku tygodni po zabiegu.

Pamiętaj, że każdy pacjent może reagować nieco inaczej na zabieg z użyciem nici haczykowatych, dlatego ważne jest monitorowanie wszelkich reakcji i skonsultowanie się z lekarzem w przypadku jakichkolwiek obaw. Jeżeli po zabiegu pojawią się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM KOLAGENU

Unikanie ekspozycji na słońce i solarium: Zaleca się unikanie ekspozycji na słońce przez co najmniej 24-48 godzin po zabiegu, aby zapobiec podrażnieniu skóry oraz ewentualnym reakcjom fotouczulającym.

Stosowanie kremów pozabiegowych: zaleca się regularnie stosować kremy nawilżające na obszarze poddanym zabiegowi, aby zapewnić odpowiednie nawodnienie skóry i wspomóc proces gojenia - zgodnie z zaleceniami lekarza wykonującego zabieg. **Unikanie stosowania makijażu na obszarze poddanym zabiegowi.**

Unikanie stosowania preparatów złuszczących: Zaleca się unikanie stosowania preparatów złuszczących, takich jak kwas salicylowy czy retinoidy, przez co najmniej 1-2 tygodnie po zabiegu, aby uniknąć nadmiernego podrażnienia skóry i umożliwić prawidłową regenerację.

Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego: Pacjent powinien unikać intensywnego wysiłku fizycznego przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu skóry oraz przyspieszyć proces gojenia.

Unikanie gorących kąpiel i basenów: Zaleca się unikanie gorących kąpiel, sauny oraz basenów z chlorowaną wodą przez co najmniej 24 godziny po zabiegu, aby uniknąć podrażnienia skóry i zachować jej integralność.

Stosowanie się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry: Pacjent powinien stosować się do zaleceń dotyczących pielęgnacji skóry udzielonych przez lekarza wykonującego zabieg, takich jak stosowanie odpowiednich kremów regenerujących i nawilżających.

MOŻLIWE EFEKTY TUŻ PO ZABIEGU:

Obrzęk i zaczerwienienie: W miejscu podania kolagenu może wystąpić łagodny obrzęk i zaczerwienienie, które zazwyczaj ustępują samoistnie w ciągu kilku godzin lub dni.

Pieczenie lub mrowienie: Pacjent może odczuwać łagodne pieczenie lub mrowienie w obszarze poddanym zabiegowi, co jest związane z procesem stymulacji skóry. Te objawy zazwyczaj ustępują w ciągu kilku godzin.

Krótkotrwałe siniaki: W niektórych przypadkach może wystąpić siniak w miejscu podania preparatu. Jest to zazwyczaj łagodne i zanika samoistnie w ciągu kilku dni.

Pamiętaj, że reakcje pacjenta po zabiegu z użyciem kolagenu mogą być różne i zależą od indywidualnych cech skóry oraz techniki zabiegu. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów, pacjent powinien skonsultować się z lekarzem wykonującym zabieg. Jeżeli po zabiegu pojawiają się jakieś wątpliwości zapraszamy do kontaktu.